

Charter voor trainers

- 1. VOORBEELD:** Wees een uithangbord voor de club. Blijf steeds positief over de club, alle medewerkers en het bestuur. Draag jouw steentje bij tot de initiatieven van de club.
- 2. OVERLEG:** De trainers worden gevraagd om de visie van ASKC te volgen maar er blijft steeds ruimte voor een eigen inbreng.
- 3. SAMENWERKING:** Werk steeds in teamverband met de collega - trainers.
- 4. DUIDELIJKHEID:** De trainer moet zijn keuzes in de wedstrijdvoorbereiding en tijdens de rust duidelijk verklaren aan de spelers.
- 5. STIPTHEID:** De trainers worden gevraagd om ten minste een half uur voor aanvang van de training aanwezig te zijn om de spelers op te vangen en samen het terrein klaar te zetten.
- 6. GELIJKHEID:** Ga op een positieve manier om met alle spelers en sta open voor de mening van de spelers, maar zorg voor de nodige discipline. Elke speler is even belangrijk, dus geven we de uitleg en de instructie steeds voor allemaal samen. De trainer zorgt ervoor dat hij iedereen ziet en dat alle spelers de uitleg horen of de instructie zien.
- 7. COACHEN:** Durf te coachen zodat ze voelen dat je hen wil helpen. Coach steeds op een positieve manier. Geef opbouwende kritiek en sluit steeds af met een positieve toets. Laat spelers zelf tijdens de instructie de sterke en de zwakke punten van de uitvoering vaststellen.
- 8. STIMULEER:** Zorg voor uitdagende vormen ("Wie kan..?")
- 9. NIVEAU:** Spreek de taal van het kind, gebruik beeldspraak bij de jongste.
- 10. ALCOHOL & ROKEN:** Als trainer rook je niet tijdens een training of wedstrijd. Ook wordt er geen alcohol genuttigd voor of tijdens jeugdwedstrijden.
- 11. AFSPRAKEN:** Aanvullen van ploegen vanuit een andere leeftijdscategorie moet tijdig gevraagd worden.
- 12. WEDSTRIJDEN:** Wees een voorbeeld voor de spelers en supporters en zorg ervoor dat je geen kaarten pakt
- 13. DEELNEMEN:** Woon de geplande trainersvergaderingen bij.
- 14. COMMUNICATIE:** Communiceer op regelmatige tijdstippen met de ouders.
- 15. CLUB:** Draag bij de wedstrijden steeds je clubkledij.